

KI assistiert, ich entscheide.

So funktioniert das bei mir – ein persönlicher Workflow-Report

Stefan Pfeiffer · stefanpfeiffer.blog · März 2026

17 Jahre Bloggen - und alles auf einmal anders

17

Jahre Bloggen

seit 2009

- **Der Auslöser**

Siegeszug von ChatGPT und Large Language Models

- **Das Prinzip**

KI als persönlicher Assistent – kein Ghostwriter

- **Die Regel**

Kein Text erscheint ohne meine persönliche Überarbeitung

Das Prinzip: KI als Assistent

«Die KI macht Vorschläge. Ich entscheide.»

V Vorschläge

Überschriften, Struktur
und Gliederung liefern

E Entwürfe

Ersten Textvorschlag
als Gerüst zum Verfeinern

R Routinearbeit

Transkripte, Social Posts
und Video-Skripte abnehmen

Ich kontrolliere. Ich entscheide. Immer.

6 Anwendungsbereiche im Überblick

01

Blog

KI als Sparringspartner beim Schreiben

02

#9vor9 Podcast

Vom Transkript zum lesbaren
Blogbeitrag

03

NotebookLM

Podcast-Vorbereitung mit KI-
Quellenanalyse

04

Titelbilder

Visueller Style Guide mit Bauhaus-
Ästhetik

05

Social Media

Automatisch generierte Post-Vorschläge

06

60-Sek.-Videos

Blog als Ausgangsmaterial für TikTok &
Co.

01 Blog: KI als Sparringspartner

Früher

- Externer Impuls als Startpunkt
- Direkt drauflosschreiben
- Eigene Struktur im Kopf entwickeln
- Leeres Textfeld – selten blockiert

Heute

- Externer Impuls – der Kern bleibt
- These und Aspekte der KI beschreiben
- KI liefert Entwurf mit Struktur
- Überarbeiten, streichen, verfeinern

«Die KI liefert das Gerüst – ich den Charakter, die Ecken und Kanten.»

02 #9vor9: Vom Transkript zum Blog



Was das bringt:

- Routinearbeit eliminiert: Transkript lesen und auswerten
- Zitate werden von Stefan gegen das Original geprüft
- Persönliche Note und Kontext werden von Stefan ergänzt

03 Podcast-Vorbereitung mit NotebookLM

So funktioniert es:

- 1 Relevante Artikel und Quellen selektieren
- 2 Quellen in NotebookLM hinterlegen
- 3 Gesprächsleitfaden generieren lassen
- 4 Gemeinsame Datenbasis für Lars und Stefan

Das Ergebnis:

Leitfaden

Kein starres Skript – strukturierte Anregung für 30 Minuten

Bonus

Hintergrundpräsentation aus den Quellen im Blog veröffentlicht

Qualität

Beide Hosts auf derselben Informationsbasis – gut vorbereitet

04 Titelbilder: Visueller Style Guide

Der Style Guide



Gestalterische Referenz:

Bauhaus + Kubismus

Feste Farbpalette:

Wiedererkennbarer Stil über alle Beiträge

Entwicklung:

Iterativer Prozess mit ChatGPT über Wochen

Der Prozess:

1 Style Guide beim Bildprompt mitgeben

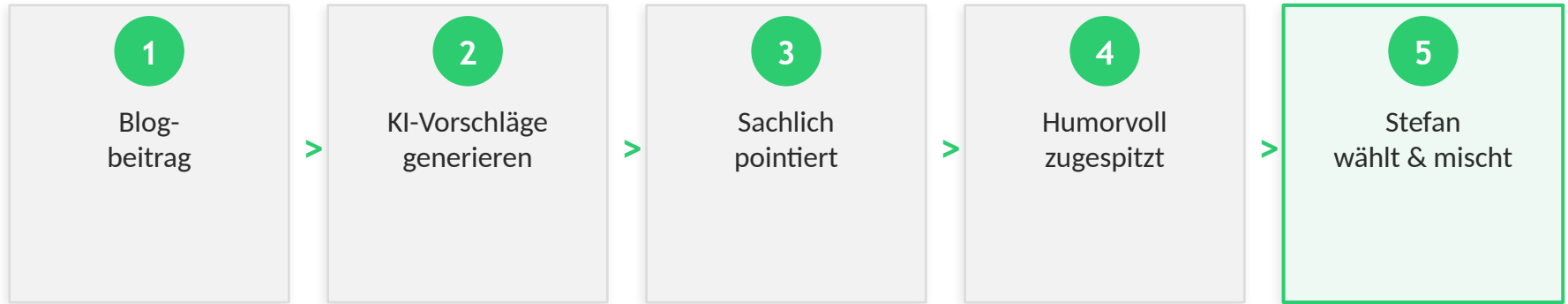
2 KI generiert konkreten Bildprompt

3 Stefan verfeinert den Prompt

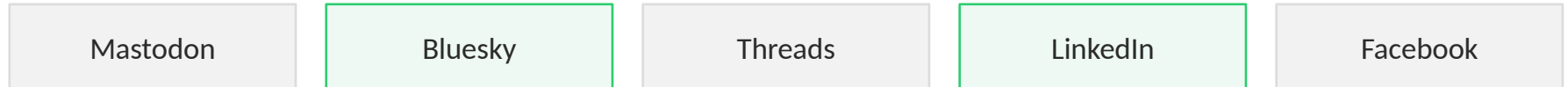
4 Iteration bis es optisch passt

OK Erkennbarer Blog-Stil – ohne Designer zu sein

05 Social Media: Vom Beitrag zum Post



Kanäle:



«Die KI sieht manchmal eine Formulierung, die ich selbst nicht gefunden hätte – weil ich zu nah an meinem Text bin.»

06 60-Sekunden-Videos: Der Blog als Ausgangsmaterial

Das Experiment:

Kann ich junge Leute mit Kurzvideos erreichen, die nie auf einen Blog kommen würden?

- 1 Blogbeitrag als Ausgangsmaterial
- 2 KI extrahiert Voice-Over-Skript (60 Sek.)
- 3 CapCut: «KI generieren» – Stil & Stimme wählen
- 4 Stefan überarbeitet visuell und textuell
- 5 Veröffentlichung auf TikTok, Reels, Shorts

Zielplattformen:

TikTok

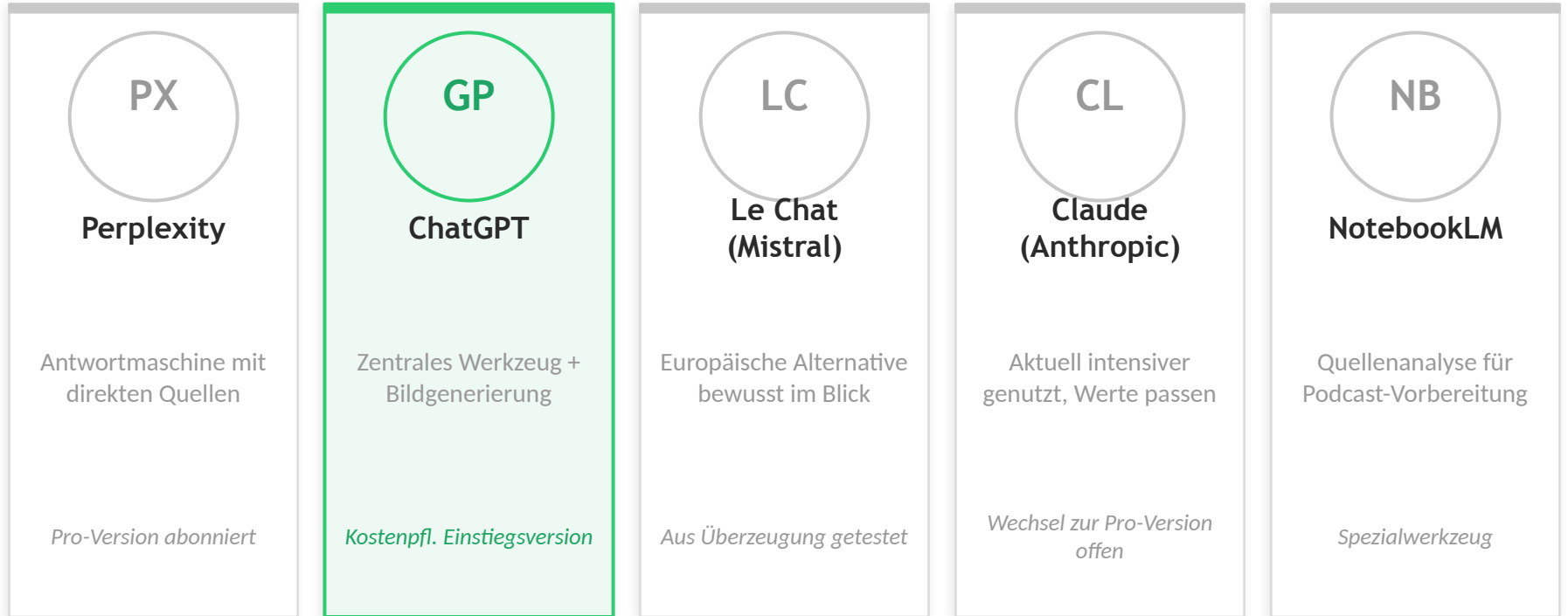
Instagram Reels

YouTube Shorts

Das Ziel:

Neue Zielgruppen erreichen – und den Weg zum Blog zeigen.

Tools im Einsatz - und immer in Bewegung



«Wer sagt, er habe DAS eine perfekte KI-Tool gefunden, hat entweder aufgehört zu schauen – oder wirbt dafür.»

Was bleibt:

Der Mensch bleibt im Driver Seat.

■ KI halluziniert – Kontrolle ist Pflicht, keine Option

■ Der Impuls zum Schreiben muss beim Menschen bleiben

■ KI kann helfen. Nicht mehr und nicht weniger.